

LE MOMENT  
**nutri**  
tout-petits

Promouvoir le plaisir de manger, éveiller la curiosité des tout-petits et favoriser la **découverte des aliments** grâce à des activités ludiques et éducatives. En manque d'inspiration? Avec nos expériences éducatives **100 % gratuites** et **clés en main**, aborder l'alimentation n'aura jamais été aussi simple... ni aussi amusant!



**11**  
histoires



**9** activités  
culinaires  
en photo



**2** jeux de  
mémoire



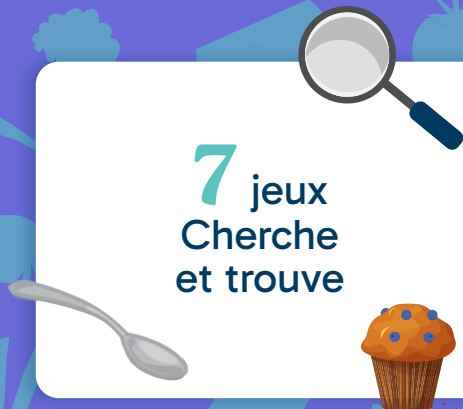
**11**  
comptines



**3** jeux  
d'association



**7** jeux  
Cherche  
et trouve



CHANSON  
Mon corps  
est assoiffé



ACTIVITÉS ÉDUCATIVES  
Le village de blocs



« C'est moi,  
Pat le mille-  
pattes! »



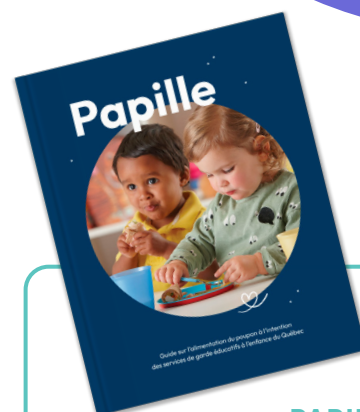
Découpez Pat le mille-pattes, ce personnage curieux qui adore découvrir les aliments et le monde qui l'entoure. Selon l'intérêt des enfants, positionnez Pat sur les pistes d'activités proposées à gauche. Réalisez-les ensuite avec les tout-petits! Du plaisir garanti!

# ... Et pour vous!

Pour **rester au courant**, balayez le code QR et explorez ces **ressources gratuites** pensées spécialement pour les **services éducatifs à la petite enfance**.

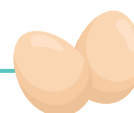
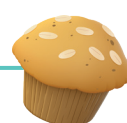


**FORMATIONS ET WEBINAIRE**  
Information juste et actuelle sur l'alimentation des tout-petits et matériel éducatif associé



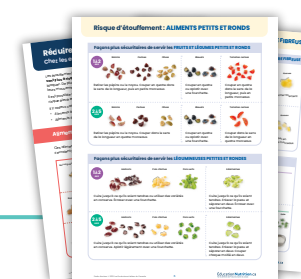
## PAPILLE

Guide sur l'alimentation du poupon à l'intention des services de garde éducatifs à l'enfance du Québec



## ÉTOUFFEMENTS ALIMENTAIRES

Guide pratico-pratique



**L'ALIMENTATION DES ENFANTS DE 1 À 5 ANS**  
Brochure d'informations

